

Espace SOPHRO

Association Loi 1901



Sophie Popoff

Sophrologue



Séances de groupe
2^{ème} semestre 2019

Les Angles

Centre d'affaire «Les mousselières»
980 avenue de la 2^{ème} DB

www.asso-espacesophro.fr

Thématiques proposées (sur réservation uniquement)

Du positif dans mon cœur : 10 séances

Les mardis à 15h ou 18h

à partir du 08/12/18

120€ adhésion trimestre comprise

Du positif dans ma tête : 10 séances

Les mardis à 15h ou 18h

à partir du 19/03

120€ adhésion trimestre comprise

Gestion du stress : 2 séances

Le 26/01 et 02/02 de 10h à 12h

12€ tarif adhérent / 40 € tarif non-adhérents

Initiation à la sophrologie et à la méditation en pleine conscience : séance unique

Le 16/02 de 10h à 12h ou le 15/03 de 17h à 19h

6€ tarif adhérent / 20€ tarif non-adhérent

Gestion des émotions : 2 séances

Le 16/03 et le 23/03 de 10h à 12h

12€ tarif adhérent / 40 € tarif non-adhérents

Se régénérer : Sophrologie et Reiki

Séance unique le 06/04 de 09h30 à 12h30

8€ tarif adhérent / 25€ tarif non-adhérent

Vaincre l'insomnie : 2 séances

Le 12/04 et le 19/04 de 17h à 19h

12€ tarif adhérent / 40 € tarif non-adhérents

Tél. 06 23 14 27 91